

RANDO-COURSES EN MONTAGNE

Tour du Queyras



Tour du Queyras en 5 jours

[113 km / 6 300 m D+]

Du 4 au 8 juillet (4 nuits en pension complète)

Venez pratiquer dans le "petit Népal" français, le QUEYRAS, une rando-course avec nous. Vous traverserez le plus haut village d'Europe, Saint Véran où le coq picore les étoiles. Entre France et Italie, nous vous proposons un circuit de 115 km environ, à proximité du mytique Mont Viso.

Le circuit que nous vous proposons est accessible à des personnes ayant une pratique régulière de la course à pied, pouvant enchaîner sur 4 jours, une moyenne de 30 km et 2 000 m de dénivelé + par jour. Sans difficulté technique.

Groupes de 12 personnes maximum.



Jour 1 : RDV à CEILLAC en fin d'après-midi : présentation du groupe et du circuit

Jour 2 : CEILLAC / REFUGE AGNEL 26 km / dénivelé + : 1 500 m

Jour 3 : REFUGE AGNEL / ABRIES 32 km / dénivelé + : 1 600 m

Jour 4 : ABRIES / SOULIERS 35 km / dénivelé + : 2 200 m

Jour 5 : SOULIERS / LE VEYER 20 km / dénivelé + : 1 000 m. Transfert par navette à Ceillac - arrivée prévue vers 14h

Prix par personne : 495 € (base 6 participants minimum)

Les prix s'entendent par personne et comprennent :

- notre encadrement, avec un accompagnateur en montagne (diplômé d'État)
- la pension complète (en gîte et hôtel) piques niques fournis à midi
- la logistique des bagages d'étape en étape
- la navette pour retour à Ceillac