

LA TRANSMARTINIQUE

1^{er} et 2 décembre 2012



Une trace unique des falaises du Nord de l'île aux lagons du Sud... certes, ...mais elle se mérite !!! Dans la lignée des plus belles... et des plus difficiles courses qui soient, la Transmartinique (133 km/5 200 m D+), mélange détonnant de raid/trail/trek à haute dose, est désormais, à n'en plus douter depuis l'année dernière, LA course à mettre à son palmarès.



Julien (du groupe Coureurs Sans Frontière) terminera 2^e en 19h.

SÉJOUR 9 JOURS / 7 NUITS D'HÔTEL : 1 190 € *

IMPORTANT : LES VOLS MENTIONNÉS CI-DESSOUS SONT CONTRACTUELLEMENT RÉSERVÉS AUPRÈS DE LA COMPAGNIE AÉRIENNE, EN NOMBRE LIMITÉ - LES HORAIRES MENTIONNÉS SONT DÉFINITIFS.

LES 3 COURSES

- **La Transmartinique** : 133 km / 5200 m D+ / 5200 m D-
 - **Le Défi Bleu** : 58 km / 1650 m D+ / 1650 m D-
 - **Le Trail des Caps** : 33 km / 550 m D+ / 550 m D-
- Des parcours vous permettant d'en prendre plein les yeux, à travers des sentiers et itinéraires de randonnées, de plantations agricoles, de petites routes de campagne, le long de superbes plages...

3 formats pour que chacun puisse se faire plaisir (même dans la douleur).

FICHE TECHNIQUE

- Départ** : Transmartinique : Grand Rivière (nord de l'île) - samedi 1/12 à 3h.
- Défi Bleu** : Le François - samedi 1/12 à 22h.
- Le trail des Caps** : Petit Macabou dimanche 2/12 à 6h.
- Arrivée commune aux 3 courses** : Sainte-Anne (sud de l'île) - plages de la Caraïbe.
- Participation** : chacune des 3 courses est limitée à 500 participants.
- Temps limite** :
- pour la Transmartinique** : 42 h
- pour les 3 courses** : dimanche 2/12 à 21 h

INSCRIPTION COURSES

- Transmartinique** : 110 € avant le 30 juin / 130 € jusqu'au 31 octobre
 - Défi Bleu** : 60 € jusqu'au 31 octobre
 - Trail des Caps** : 40 € jusqu'au 31 octobre
- Les inscriptions sont gérées par nos soins, en étroite collaboration avec les organisateurs.

Les transferts sur les zones de départ des 3 courses est assuré par l'organisation.

NOTRE FORMULE SÉJOUR

SÉJOUR AVEC AVION au départ de Paris Orly sur vols réguliers et directs Air France

Aller : mardi 27/11/12 - départ de Paris Orly arrivée à Fort de France à 17 h

Retour : mardi 4/12/12 - départ de Fort de France à 19h20 arrivée Paris Orly à 8h10 mercredi 5/12/12

Notre hôtel 3*

Notre hôtel 3* est situé à SAINTE LUCE (à quelques kilomètres de l'arrivée des 3 courses), dans un complexe hôtelier de bon standing.

Situé en bord d'une plage naturelle de sable fin et blanc, l'hôtel est entouré d'un vaste jardin tropical.

Il dispose de 3 piscines/ 2 restaurants / 2 bars / d'un espace massage et remise en forme.

Les chambres spacieuses, dotées de tout le confort moderne, disposent de 2 salles d'eau, et d'une terrasse avec kichenette équipée.

> Les prix s'entendent par personne, en chambre double et comprennent :

- vols A/R Paris Orly / Fort de France sur vols réguliers Air France
- les transferts aéroport/hôtel/aéroport en navette privée
- **l'hébergement (7 nuits) en hôtel 3* en 1/2 pension** (boisson incluse)
- la taxe de séjour
- notre encadrement pendant le séjour
- notre T-Shirt technique CSF

Prix par personne, en chambre double : 1 190 € *

Supplément chambre individuelle : 95 €
(sous réserve de disponibilité)

* Hors taxes aéroport obligatoires (à ce jour) : 338 €