

LE MARATHON DES 2 RIVES / QUÉBEC

Dimanche 26 Août 2012

Le marathon des 2 Rives, entre Levis et Québec, fêtera en 2012 sa 15^e édition.

Pari réussi pour les organisateurs, qui, au fil des ans, ont su faire de leur événement, un rendez-vous privilégié de l'été, avec une délégation de coureurs français de plus en plus importante à chaque édition.

Le succès de ce rendez-vous : une organisation sans faille des différentes courses (marathon - semi - 10 km), et l'occasion de venir rencontrer "nos cousins" en profitant d'un décor fabuleux...

Au pied du château de Frontenac



➔ **IMPORTANT : LES VOLS MENTIONNÉS CI-DESSOUS SONT CONTRACTUELLEMENT RÉSERVÉS AUPRÈS DE LA COMPAGNIE AÉRIENNE, EN NOMBRE LIMITÉ - LES HORAIRES MENTIONNÉS SONT DÉFINITIFS.**

COURSE

Une participation de plus de 8 000 coureurs est attendue sur les différentes courses, dont plus de 2 500 sur le marathon. Le parcours longe le Saint-Laurent, entre Levis et Québec.

FICHE TECHNIQUE

Départ : marathon : de Levis à 8 h 30 - 1/2 marathon : à 8 h 30 - 10 km : à 9 h.
Arrivée : Vieux Port de Québec.
Conditions climatiques : entre 18 et 20°.
Participation : 8 000 coureurs en 2011.
Record du marathon :
homme : 2 h 25 min 56 sec
femme : 2 h 39 min 02 sec
Temps limite : 6 h sur marathon.

INSCRIPTION COURSE

Règlement du dossard avec l'acompte de réservation du séjour.
Montant du dossard pour chacune des épreuves :
(avant le 31 mai 2012) **55 €**
L'inscription à la course donnera droit à :
le T-Shirt de l'organisation - la médaille et le diplôme pour tous les coureurs classés.



NOS FORMULES SÉJOURS

SÉJOURS AVEC AVION au départ de Paris CDG sur vols réguliers Air France
Séjour 7 jours - 5 nuits d'hôtel (du 23/08 au 29/08)

ET

Séjour 11 jours - 9 nuits d'hôtel (du 23/08 au 2/09)

Aller : vol AF 342 au départ de Paris CDG à 10 h 30 – arrivée Montréal à 12 h 15

Retour : vol AF 347 au départ de Montréal à 19 h 55

arrivée Paris CDG à 8 h 30 (le 29/08 ou le 2/09)

Notre hôtel 4* SUP - centre de Québec

L'hôtel où nous séjournons pendant 4 nuits est l'un des hôtels officiels de l'organisation. Idéalement situé en plein cœur du Vieux Québec, il est l'un des plus luxueux hôtels de la ville. Il dispose, entre autre, d'une piscine et d'une terrasse panoramique tournante... Des navettes au départ de l'hôtel sont mises en place le jour de la course pour aller sur les zone de départ.

Nos hôtels 3* durant tout le circuit

D'un bon niveau, ils sont bien situés, avec notamment celui de Montréal, qui se trouve en plein centre-ville.

> **Pour les 2 formules les prix s'entendent par personne, en chambre double et comprennent :**

- les vols A/R Air France
- les transferts aéroport/hôtel/aéroport par navettes privées
- le logement en chambre double, en hôtel 1^{re} catégorie et 1^{re} catégorie supérieure, avec les petits déjeuners/buffet
- la pension complète selon le programme (du dîner du 1^{er} jour au déjeuner du dernier jour / excepté le déjeuner du jour de la course)
- les différents transferts des circuits, assurés en autocars grand tourisme
- un accompagnateur parlant français pendant toute la durée du séjour
- des guides locaux parlant français durant les visites guidées
- les visites guidées mentionnées dans le programme
- thé ou café à tous les repas
- notre T-Shirt technique CSF



SÉJOUR 7 JOURS / 5 NUITS D'HÔTEL : 1 210 € *

23 au 29 août 2012



- Jour 1** : Arrivée à **Montréal** et transfert privé à **Québec** avec assistance. Dîner dans un restaurant du Vieux Québec. Hébergement à l'hôtel en centre ville de Québec.
- Jour 2** : Petit déjeuner suivi de la **visite guidée de Québec**. Après le déjeuner, départ pour la **visite de l'Île d'Orléans**, les chutes de Montmorency, la cathédrale Sainte Anne de Beaupré. En fin d'après-midi, retrait des dossards auprès de l'organisation. Dîner *Assiette du pêcheur* dans un restaurant à Québec. Hébergement.
- Jour 3** : Journée libre à Québec en pension complète (possibilité d'une journée à Tadoussac pour voir les baleines (en option)).
- Jour 4** : Journée consacrée au marathon. Transfert des coureurs de Québec à Lévis assuré par l'organisation. Après la course, après-midi libre. Dîner dans un restaurant du centre-ville. Hébergement.
- Jour 5** : Après le petit déjeuner, départ vers **Montréal** en passant par la route du Roy. Visite-balade dans le vieux Trois Rivières. **Déjeuner dans une cabane à sucre** où vous dégusterez les spécialités québécoises. Dans l'après-midi, dès notre arrivée à Montréal, avec notre guide, visite à pied du vieux Montréal et du Montréal souterrain. Temps libre pour visiter la ville à sa guise. Dîner "smoked meat" de spécialités montréalaises. Hébergement.
- Jour 6** : Après le petit déjeuner, départ pour la visite guidée de la ville. Déjeuner dans le vieux Montréal à base du célèbre saumon canadien. Dans l'après-midi, transfert à l'aéroport de **Montréal**. Dîner et nuit dans l'avion
- Jour 7** : Arrivée à Paris CDG.

Prix par personne, en chambre double : 1 210 € *

Supplément chambre individuelle : 390 € (pour les 5 nuits)

Réduction chambre triple : -60 € (par personne)

* Hors taxes aéroport obligatoires (à ce jour) : 319 €

SÉJOUR 11 JOURS / 9 NUITS D'HÔTEL : 1 680 € *

23 août au 2 septembre 2012



- Jour 1** : Arrivée à **Montréal** et transfert privé à **Québec** avec assistance. Dîner dans un restaurant du Vieux Québec. Hébergement à l'hôtel en centre-ville de Québec.
- Jour 2** : Petit déjeuner suivi de la **visite guidée de Québec**. Après le déjeuner, départ pour la **visite de l'Île d'Orléans**, les chutes de Montmorency, la cathédrale Sainte Anne de Beaupré. En fin d'après-midi, retrait des dossards auprès de l'organisation. Dîner *Assiette du pêcheur* dans un restaurant à Québec. Hébergement.
- Jour 3** : Journée libre à Québec en pension complète (possibilité d'une journée à Tadoussac pour voir les baleines (en option)).
- Jour 4** : Journée consacrée au marathon. Transfert des coureurs de Québec à Lévis assuré par l'organisation. Après la course, après-midi libre. Dîner dans un restaurant du centre-ville. Hébergement.
- Jour 5** : Après le petit déjeuner, départ vers **Montréal** en passant par la route du Roy. Visite-balade dans le vieux Trois Rivières. Déjeuner dans une cabane à sucre où vous dégusterez les spécialités québécoises. Dans l'après-midi, dès notre arrivée à Montréal, avec notre guide, visite à pied du vieux Montréal et du Montréal souterrain. Temps libre pour visiter la ville à sa guise. Dîner "smoked meat" de spécialités montréalaises. Hébergement.
- Jour 6** : Après le petit déjeuner, départ pour la visite guidée de la ville. Déjeuner dans le vieux Montréal à base du célèbre saumon canadien. Dans l'après-midi, départ pour **Ottawa**. Arrivée et installation à l'hôtel / dîner / hébergement.
- Jour 7** : Après le petit déjeuner, départ pour la visite panoramique de la ville (les édifices du Parlement, le centre national des Arts...). Déjeuner dans un restaurant à Ottawa. Après-midi, départ vers **Toronto**. À notre arrivée, temps libre dans la ville, autour de la célèbre CN Tower. Installation à l'hôtel et dîner. Hébergement.
- Jour 8** : Après le petit déjeuner, départ pour **le site des Chutes de Niagara**. Promenade en bateau à bord du "Maid of the Mist" au pied des Chutes. Déjeuner dans un restaurant panoramique. Après-midi libre, avec notamment la possibilité de la visite de Niagara on the Lake, jolie bourgade d'époque victorienne. Dîner à Niagara. Retour à Toronto. Hébergement.
- Jour 9** : Après le petit déjeuner, départ pour un tour d'orientation de Toronto. Déjeuner en centre ville. Dans l'après-midi, départ vers **Gananoque (région des Mille Îles)**, en passant par Kingston. Dîner dans la région de Gananoque. Hébergement.
- Jour 10** : Après le petit déjeuner, embarquement pour une croisière dans la région des Mille Îles, afin que vous puissiez mieux apprécier ce décor naturel particulier au Canada. En fin de matinée, trajet vers Montréal, avec déjeuner en cours de route. Transfert à l'aéroport de **Montréal**. Assistance aux formalités d'enregistrement et d'embarquement. Départ du vol. Dîner et nuit dans l'avion
- Jour 11** : Petit déjeuner servi dans l'avion. Arrivée à Paris CDG.

Prix par personne, en chambre double : 1 680 € *

Supplément chambre individuelle : 520 € (pour les 9 nuits)

Réduction chambre triple : -100 € (par personne)

* Hors taxes aéroport obligatoires (à ce jour) : 319 €